

臺北市政府公務人員訓練處 課程表
112年度 退休生涯規劃研習班 第1期

日期	星期	時間	課程內容	講座
10月17日	二	08：40~09：00	報到暨班務說明	教務組
		09：00~11：50	公務人員退休法令宣導—退休權益知多少？	銓敘部講師
		13：30~16：20	退休資產防護—避免詐騙只是第一步而已	駱冀耕老師
10月18日	三	09：00~11：50	退休人員心理調適與生涯規劃	郭哲誠老師
		13：30~16：20	居家徒手學重訓—輕鬆防老告別關節病	陳韜仁老師

臺北市政府公務人員訓練處 課程表
112年度 退休生涯規劃研習班 第2期

日期	星期	時間	課程內容	講座
10月24日	二	08：40~09：00	報到暨班務說明	教務組
		09：00~11：50	退休資產防護—避免詐騙只是第一步而已	駱冀耕老師
		13：30~16：20	公務人員退休法令宣導—退休權益知多少？	銓敘部講師
10月25日	三	09：00~11：50	退休人員心理調適與生涯規劃	郭哲誠老師
		13：30~16：20	居家徒手學重訓—輕鬆防老告別關節病	陳韜仁老師